

Утверждаю
директор МБОУ
«Белиджинская гимназии №1»
Шихмагомедов Н.А.



Режим занятий учащихся 1-4 х классов на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся 1-4 х классов МБОУ «Белиджинская гимназия №1», разработан в соответствии:
- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
 - Устава МБОУ «Белиджинская гимназия №1 им. А.Исрафилова»;
 - Годового календарного учебного графика МБОУ «Белиджинская гимназия №1 им. А.Исрафилова» на 2023-2024 учебный год.
- 1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в МБОУ «Белиджинская гимназия №1» в течении 2023-2024 учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 25 мая в соответствии с учебным планом ООП НОО.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-х классов составляет 33 учебные недели, для 2-4-х классов 34.
- 2.3. Учебный составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней (п.3.4.16СП 2.4.3648-20). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине 3 четверти.

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8	41
II четверть	06.11.2023	29.12.2023	8	40
III четверть	09.01.2024	15.03.2024	9	44
IV четверть	25.03.2024	24.05.2024	7	35
Итого в учебном году			33	160

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8	41
II четверть	06.11.2023	29.12.2023	8	40
III четверть	09.01.2024	15.03.2024	10	49
IV четверть	25.03.2024	24.05.2024	8	40
Итого в учебном году			34	170

3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	05.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Дополнительные каникулы	17.02.2024	25.02.2024	9
Весенние каникулы	16.03.2024	24.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	97
Выходные дни			52
Из них праздничные дни			6
Итого			192

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	05.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Весенние каникулы	16.03.2024	24.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	97
Выходные дни			52
Из них праздничные дни			6
Итого			183

Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов с 17.02 2022 по 25.02.2022

3. Режим занятий

3.1. Обучение в начальной школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-х классах шестидневной рабочей неделе 2-4 классах.

3.2. Продолжительность урока во 2-4-х классах 45 минут. Продолжительность уроков в 1 классе составляет

– 35 минут в сентябре-декабре;

– 35 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия у учащихся 1-4-х классов организованы в одну смену.

Начало уроков в первую смену – 8.30 для учащихся 1-4-х классов заканчиваются в 12.50.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена 5-10 мин.

3.5. Расписание звонков:

8:30 – 9 : 15	5 МИНУТ
9 : 20 – 10 : 05	10 МИНУТ
10 : 15 – 11 : 00	10 МИНУТ
11 : 10 – 11 : 55	10 МИНУТ
12 : 05 – 12 : 50	5 МИНУТ
12 : 55 – 13 : 40	5 МИНУТ

3.6. Расписание занятий для учащихся 1-4-х классов составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПин 1.2.3685-21).

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четыре и два урока в неделю возможно пять уроков засчет физической культуры классного часа «разговоры о важном»:

4. Особенности организации учебного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по английскому языку учащиеся 2-4 классов делятся на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организован облегченный рабочий день

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования, использования ЭСО.

4.4. Занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. При использовании ЭСО на уроках и во внеурочной деятельности соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.6. Одновременное использование детьми более двух ЭСО не допускается, использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры (п.3.5.4 СП 2.4.3648-20).

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 15.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим занятий внеурочной деятельности обучающихся 1-4-х классов установлено расписанием, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ.

5.4. При проведении более одного занятия по внеурочной деятельности предусматривается перемена не менее 10 минут.